©Vanessa Vink

Leer je eigen energiesysteem kennen

Wat is energie?

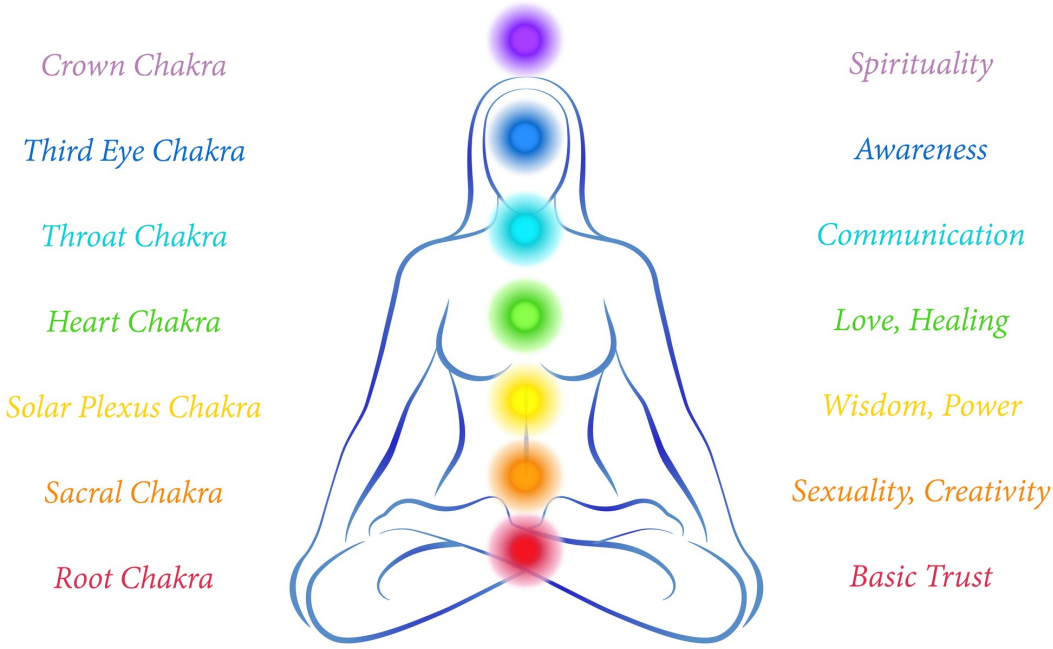
Alles is energie, of het nou in je lijf zit of in je geest, je ziel, de mensen om je heen, je werk, je huis, je relatie, je huisdieren, alles! Elke energie heeft een vibratie. In die vibratie zit informatie. Die informatie kan gelezen worden als een boek in een reading en veranderd worden in een healing.

Wat zijn chakra's?

Chakra is betekent ‘wiel’. Jouw chakra’s zijn energiecentra in je lijf. Al deze chakra’s hebben hun eigen informatie. Meestal worden de eerste zeven gelezen. Chakra 1 t/m 7 zijn de basis chakra’s, maar meer en meer mensen hebben meer chakra’s!

©Vanessa Vink

Leer je eigen energiesysteem kennen



Chakra 0 is de aarde, komt binnen in de bal van je voeten, staat voor 'ik besta'

Chakra 1 is je wortel- of je basischakra, zit in je stuitje, 'ik heb' en heeft thema's als overleving/veiligheid/zelf genezend vermogen/gezondheid

Chakra 2 is je sacrale of navelchakra, onder je navel, 'ik voel', emotie/ seksualiteit/relaties/heldervoelendheid

Chakra 3 is je solar plexus-chakra, in de ribben-ronding boven je navel, 'ik kan', doel/kracht/toestemming/doen

Chakra 4 is je hartchakra, midden van je borst, 'ik hou van',genegenheid (voor jezelf en voor anderen)/harmonie in je leven

Chakra 5 is je keelchakra, keel, 'ik spreek',communicatie (met jezelf en met anderen)/innerlijke stem/zelfexpressie

Chakra 6 is je derde oog-chakra, midden van je voorhoofd, 'ik zie',

inzicht/helderziendheid/beelden/intuïtie

Chakra 7 is je kroonchakra, 5 cm boven je hoofd, 'ik weet',

weten/autonomie/communicatie met de kosmos

©Vanessa Vink

Leer je eigen energiesysteem kennen

Als je mijn ‘About’ pagina hebt gelezen, dan weet je dat ik mijn hele leven al ‘mijzelf worden’ hoog in het vaandel heb staan. Ik heb 13 chakra’s en meer en meer mensen gaan dat ook hebben

De eerder besproken chakra’s zijn de bekende chakra’s, de volgende chakra’s zijn er dus ook en meer en meer mensen gebruiken ze al net als ik.

Chakra 8 is het hoge kroon chakra/de kosmische poort, een meter boven je hoofd, ‘ik ben’, brug tussen 3D en 4D, centrum van goddelijke liefde, spirituele compassie en spirituele onbaatzuchtigheid. Ik ga gemakkelijk in en uit de Akasha kronieken en het leuke is dat ik jou ook mee kan nemen, als je daar klaar voor bent! Kijk voor uitleg over Akasha op bij “Welke dingen kun je lezen?”.

De andere chakra’s zal ik hier kort vermelden:

Chakra 9 is de karmische blauwdruk/chakra van je geest

Chakra 10 is het eerste contact/universele chakra/ teleportatie

Chakra 11 is galactische chakra/vijfde dimensie-bewustzijn

Chakra 12 is het tweede contact/de goddelijke poort-chakra

Chakra 13 is de super galactische ingang/de baarmoeder

En er komen er meer!!

©Vanessa Vink

Leer je eigen energiesysteem kennen

Wat is een aura?

Het Latijnse woord ‘aura’ betekent zacht windje, maar kan ook licht of gloed betekenen. Jouw aura is het energieveld om je heen. Het is een ruimte waar ook informatie is: met welke energie is die ruimte gevuld? Hoeveel ruimte is er? Wat straal je uit? Lek je ergens?

©Vanessa Vink

Leer je eigen energiesysteem kennen

Een normale aura heeft 7 lagen; sommige heiligen hebben er tot aan 12 lagen.

De eerste laag van je aura is het etherische lichaam,

De tweede is het emotionele lichaam,

Het derde je mentale lichaam,

Deze auralagen zitten in het auralichaam/op het fysieke vlak

De vierde laag van je aura is het astrale lichaam,

De vijfde het etherische-causale lichaam,

Het zesde het universele liefde lichaam,

Deze auralagen zitten in je aura/op het spirituele vlak

De zevende het ketherische/causale lichaam,

Het achtste is het geheugen lichaam,

Het negende je zielelichaam

Deze zitten in het auralichaam/op het kosmische vlak

De laatste lagen zitten in het auralichaam/op het universele vlak en vormen de tiende laag wat het integratieve lichaam is. Het elfde is het eeuwige lichaam en het twaalfde het universele lichaam.

Nu realiseer je je dat er zo veel meer JIJ is dan wat je met het blote oog kan zien. Zelfs jij kan helemaal onbewust zijn van wat er allemaal in je energiesysteem gebeurt. Maar laten we zeggen dat je bijvoorbeeld oordelen of negatieve gedachten hebt rondhangen in je aura, zonder dat je het weet, dan zullen anderen daarop reageren. Zelfs als je het niet uitspreekt wat je met je mee zeult, dan IS het er nog wel. En jij denkt dan: “Huh, waarom reageren ze zo tegen mij??”.

Het kan zo zijn dat jij, toen jij als baby op aarde kwam, naar je ouders keek en dacht: “O, zo doen zij het dus. Oké, dan zal ik dat energetisch ook zo gaan doen!”. Met die gedachte heb je iets vastgezet in je energiesysteem terwijl het niet eens iets van jou is!! Vind je het gek dat je rare reacties krijgt?!

©Vanessa Vink

Leer je eigen energiesysteem kennen

Mijn motto is altijd: als je de oorzaak weet dan kan je achter de oorzaak kijken en dat daar weghalen. Als het zich aandient, dan is het er ook klaar voor om eraan te werken en ben jij er klaar voor om het los te laten. Geloof mij als ik zeg dat op het moment dat jij je realiseert dat je met van alles rond hebt lopen zeulen dat niet eens (meer) van jou is, dat jij dan heel erg klaar bent en heel erg bereid bent om het schoon te maken!

Dat is hoe energie werkt: het is overal, maar het kan subtiel zijn... en jouw visie kan vertroebeld zijn omdat er spreekwoordelijke 'stof' op is gekomen. Een energetische schoonmaak kan wonderen doen zodat jij meer en meer jezelf kan zijn. Dan zal je zijn zoals Dr. Seuss zo leuk zegt in zijn oooh so spot on quote: "Today you are you! That is truer than true! There is no on alive who is you-er than you!".

Maar dat is niet alles! Er is ook nog een verbinding met 'daarboven': mensen noemen het wel eens zo als ze het hebben over 'tussen hemel en aarde'. Boven je menselijke lichaam zit meer jij, dat dichterbij 'daarboven' zit dan je denkt. En des te hoger je gaat, des te neutraler wordt het.

a) Het eerste dat je boven je zal vinden is wat je 'hoger zelf' genoemd wordt. Het is een deel van jou als ziel, maar het zit niet in je lichaam. Het is op een plek tussen hemel en aarde, verstopt achter de spreekwoordelijke sluier, net als wat er nu nog meer volgt.

b) Boven je hoger zelf zitten de geesten en de entiteiten. Ik noem entiteiten liever 'enti's' trouwens: dat klinkt veel leuker haha.

c) Daarboven zitten je team van gidsen, je beschermengelen en de engelen.

d) In deze duidelijke hiërarchie vind je daarna het 'Hoger bewustzijn'.

e) En als last, maar zeker niet least, vind je God.

Als je andere namen wil gebruiken voor deze namen: helemaal goed! Ik ben niet gelovig opgevoed, maar op dit moment voelen deze namen goed voor mij. Doe alsjeblieft waar jij je goed bij voelt. Wij zijn één, dus geven van namen is eigenlijk al stom omdat je daarmee verschillen creëert.

Ben je geïntrigeerd door het feit dat jij, ja jij ook, een team hebt? Nou, dat mag ook! Omdat zij er voor je zijn om je te helpen! Wat zeg ik, het hele universum is hier om je te helpen! Het enige wat jij moet doen is geloven, luisteren, vertrouwen en het resultaat wat je wil bereiken los te laten. Klinkt makkelijker dan het is, maar als je dit kan..... OMG!!! Dat is echt waanzinnig!

Wees pronoia! Dat is het tegenovergestelde van paranoia. Pronoia is het geloof dat het universum aan het samenzweren is voor jouw bestwil. Love it!

Ik hoop dat je ervan hebt genoten om je energie te leren kennen. Zoals je kan zien is er veel meer aan ons dan dat je met het blote oog kan zien. Als je meer wil weten of als je een reading of een healing wil boeken, bezoek dan asjeblieft mijn website. Doe dat ook alsjeblieft als je in direct contact wil komen met jouw eigen team van helpers.

Your personal energizer,

Vanessa

©Vanessa Vink